

TRAININGS PLAN

拔雲尋道



Winterferien

gültig vom 11. bis 17. Februar

Montag	19:30 - 21:00 Uhr	Fit to Move	Susan
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Alle Kader	Stephan
	19:00 - 20:00 Uhr	Fit to Move	Susan
Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	Karate Kinder ab Orange	Onur
	18:00 - 19:30 Uhr	Karate Jugend/ Erw. ab Grün	Stephan
	19:15 - 20:45 Uhr	Karate Jugend/ Erw. bis Orange	Andreas
Freitag	16:00 - 17:00 Uhr	Wichtel	Michael
	17:00 - 18:00 Uhr	Karate Kinder bis Orange	Robert

Weitere Informationen

- ab **Montag, den 18. Februar** wieder Training nach **regulärem Trainingsplan**
- **Tai Chi, Taiko und Seniorensport** machen in eigener Abstimmung Training
- in der Sporthalle der Grundschule "Ottersleben" findet kein Training statt
- in Barleben und Ottersleben "Athletic Gym" findet Training nach regulärem Trainingsplan

