



TRAININGS PLAN

拔雲尋道



# Sommerferien

gültig vom 1. Juli bis 14. August

<b>Montag</b>	16:00 - 17:00 Uhr	<b>Wichtel 3 - 6 Jahre</b>	<i>Claudia H. / Michael</i>
	17:00 - 18:00 Uhr	<b>Karate Kinder ALLER Gürtelgrade</b>	<i>Niclas / Robert</i>
	17:45 - 18:45 Uhr	<b>Gesundheitssport Ü60</b>	<i>Martin</i>
	18:00 - 19:30 Uhr	<b>Karate Jug.   Erw. AB GRÜN</b>	<i>Juliane</i>
	19:30 - 20:30 Uhr	<b>Fit to Move (Kaaebo   Bodyfitness)</b>	<i>Susan / Bianca</i>
<b>Mittwoch</b>	10:00 - 11:00 Uhr	<b>Seniorensport</b>	<i>Ines</i>
	16:30 - 18:00 Uhr	<b>Karate Kader gem. Absprache</b>	<i>Juliane / Stephan</i>
<b>Donnerstag</b>	18:30 - 20:00 Uhr	<b>Karate Jug.   Erw. AB WEIß</b>	<i>Andreas / Marco</i>
<b>Freitag</b>	18:00 - 20:00 Uhr	<b>Tai Chi</b>	<i>Martin</i>
<b>Samstag</b>	09:30 - 11:00 Uhr	<b>Karate Kader gem. Absprache</b>	<i>Juliane / Stephan</i>

*o.g. Trainingsplan ist gültig für das Dojo (Johannes-Göderitz-Straße 57, 39130 Magdeburg)*



## Weitere Informationen

- in der Mittellandhalle Barleben und der Sporthalle „GS Ottersleben“ findet vom 04. Juli bis 14. August kein Training statt
- in der Zeit vom 20. Juli bis 04. August ist das Dojo komplett geschlossen
- Taiko trainieren in eigener Abstimmung mit den Übungsleitern
- Wichtelgruppe in Ottersleben trainiert in eigener Abstimmung
- Mitglieder aus Barleben / Ottersleben nutzen bitte während der Ferienzeit das Training im Dojo