



Trainingsplan

des "Hatsun Jindo" Karate-Club Magdeburg-Barleben e.V.



Magdeburg | Dojo*

(Johannes-Göderitz-Str. 57, 39130 Magdeburg)

Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Montag	16:00 - 17:00	Wichtel 3 - 4 Jahre	Sarah
	16:00 - 17:00	Wichtel 5 - 6 Jahre	Michael
	17:00 - 18:00	Karate Kinder Weiß	Robert
	17:45 - 18:45	Gesundheitssport Ü60	Martin
	18:00 - 19:30	Karate Jugend/Erwachsene ab Blau	Juliane
	19:00 - 20:30	Taiko Anfänger (Sülzborn 1, Magdeburg)	Sven
	19:30 - 20:30	Fit to Move (Kaaebo)	Susan
Dienstag	17:00 - 18:00	Karate Kinder ab Orange	Sebastian
	17:00 - 18:00	Karate Kinder Gelb	Siv-Kristin
	18:00 - 19:30	Karate Jugend/Erwachsene bis Grün	Sebastian
	19:00 - 20:00	Taiko Auftrittgruppe (Sülzborn 1, Magdeburg)	Corinna
	20:00 - 21:30	Taiko Anfänger & Fortg. (Sülzborn 1, Magdeburg)	Sven
Mittwoch	9:30 - 10:30	Senioren sport	Ines
	16:30 - 18:00	Karate Nachwuchskader	Juliane
	18:00 - 19:30	Karate Kader	Stephan
	19:30 - 20:30	Fit to Move (Bodyfitness)	David
Donnerstag	18:00 - 19:30	Karate Kinder ab Grün Jugend Erwachsene ab Blau	Stephan
	19:00 - 20:00	Taiko Auftrittgruppe (Sülzborn 1, Magdeburg)	Sven
	19:15 - 20:45	Karate Jugend/Erwachsene bis Grün	Andreas
	20:00 - 21:30	Taiko Mix (Sülzborn 1, Magdeburg)	Sven / Corinna
Freitag	9:30 - 10:30	Senioren sport	Ines
	15:00 - 16:00	AG GS Grenzweg (Grenzweg 31, Magdeburg)	Robert
	16:00 - 17:00	Wichtel 3 - 4 Jahre	Sarah
	16:00 - 17:00	Wichtel 5 - 6 Jahre	Michael
	17:00 - 18:00	Karate Kinder Weiß	Robert
	17:00 - 18:00	Karate Kinder Gelb/Orange	Pascal
	18:00 - 20:00	Tai Chi	Martin
Samstag	10:00 - 11:30	Karate Kader	Stephan
	10:00 - 11:30	Karate Nachwuchskader	Juliane

Magdeburg | Ottersleben*

(Grundschule "Ottersleben" Sporthalle = Richard-Dembny-Straße 41, 39116 Magdeburg | "Athletic Gym" = Königstraße 44, 39116 Magdeburg)

Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Dienstag	17:30 - 19:00	Karate Kinder ab Weiß	Jens
Donnerstag	18:00 - 19:30	Karate Jugend/ Erwachsene ab Weiß	Claudia W.
Freitag	15:00 - 16:00	Wichtel Einsteiger ("Athletic Gym")	Onur
	16:00 - 17:00	Wichtel Fortgeschrittene ("Athletic Gym")	Onur

* die angegebenen Zeiten sind zuzüglich 15 Min Vor- und Nachbereitung

Barleben | Mittellandhalle

(Dahlenwarsleber Str., 39179 Barleben | Kita "Gut Arnstedt" = Alte Kirchstraße 21, 39179 Barleben)

Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Montag	15:30 - 17:00	Karate Kinder/Jugend ab Orange	Bianca
	16:00 - 17:30	Wichtel 3 - 4 Jahre	Burkhard / Josephine
	19:30 - 21:30	Karate Erwachsene ab Weiß	Andreas
Dienstag	19:00 - 21:00	Tai Chi (Meitzendorf)	Michael
	19:00 - 21:00	Fit to Move (Kaaebo / Zumba®)	Bianca
Mittwoch	16:30 - 18:00	Karate Kinder ab Orange	Bianca
	16:30 - 18:00	Karate Kinder/Jugend Weiß/Gelb	Claudia W. / Steven
	18:00 - 20:00	Karate Erwachsene ab Weiß	Sebastian
	18:00 - 20:00	Tai Chi Gruppe 1	Martin
	20:00 - 21:00	Tai Chi Gruppe 2	Martin
Donnerstag	15:00 - 16:15	Wichtel 3 - 6 Jahre (Kita "Gut Arnstedt")	Sandra / Josephine
	16:10 - 17:30	Wichtel 5 - 6 Jahre	Michael / Clemens
	17:30 - 19:00	Karate Kinder/Jugend ab Weiß	Michael
Freitag	13:30 - 15:00	AG Barleben	Claudia W. / Michael
	19:00 - 21:00	Fit to Move (Kaaebo / Zumba)	Bianca

Gültig ab April 2018