

# Trainingsplan

des "Hatsuun Jindo" Karate-Club Magdeburg-Barleben e.V.



## Magdeburg | Dojo\*

(Johannes-Göderitz-Str. 57, 39130 Magdeburg)

Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Montag	16:00 - 17:00	Wichtel	Michael / Burkhard
	17:00 - 18:00	Karate Kinder Weiß	Robert
	17:45 - 18:45	Gesundheitssport Ü60	Martin
	18:00 - 19:30	Karate Jugend/Erwachsene ab Blau	Juliane
	19:00 - 20:30	Taiko Anfänger (Sülzborn 1, Magdeburg)	Sven
	19:30 - 21:00	"Fit to Move"	David
Dienstag	17:00 - 18:00	Karate Kinder ab Orange	Sebastian
	17:00 - 18:00	Karate Kinder Gelb	Siv-Kristin
	18:30 - 20:00	Karate Jugend/Erwachsene bis Grün	Sebastian
	19:00 - 20:00	Taiko Auftrittgruppe (Sülzborn 1, Magdeburg)	Corinna
	20:00 - 21:30	Taiko Anfänger & Fortg. (Sülzborn 1, Magdeburg)	Sven
Mittwoch	9:30 - 10:30	Senioren sport	Ines
	16:30 - 18:00	Karate Nachwuchskader	Juliane
	17:00 - 18:00	Einsteigerkurs Karate Kinderheim Erich Weinert	Michael
	18:00 - 19:30	Karate Kader	Stephan
	19:30 - 20:30	"Fit to Move"	Susan
Donnerstag	18:00 - 19:30	Karate Kinder ab Grün   Jugend Erwachsene ab Blau	Andreas
	19:00 - 20:00	Taiko Auftrittgruppe (Sülzborn 1, Magdeburg)	Sven
	19:15 - 20:45	Karate Erwachsene Ü 50	Jens
	19:15 - 20:45	Karate Jugend/Erwachsene bis Grün	Marco
	20:00 - 21:30	Taiko Mix (Sülzborn 1, Magdeburg)	Sven / Corinna
Freitag	9:30 - 10:30	Senioren sport	Ines
	15:00 - 16:00	AG GS Grenzweg (Grenzweg 31, Magdeburg)	Robert
	16:00 - 17:00	Wichtel	Michael / Burkhard
	17:00 - 18:00	Karate Kinder Weiß	Robert
	17:00 - 18:00	Karate Kinder Gelb/Orange	Pascal
	18:00 - 20:00	Tai Chi	Martin
Samstag	10:00 - 11:30	Karate Kader	Stephan
	10:00 - 11:30	Karate Nachwuchskader	Juliane

## Magdeburg | Ottersleben\*

(Grundschule "Ottersleben" Sporthalle | "Athletic Gym" = Königstraße 44, 39116 Magdeburg)

Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Dienstag	17:30 - 19:00	Karate Kinder ab Weiß	Jens
Donnerstag	18:00 - 19:30	Karate Jugend/ Erwachsene ab Weiß	Claudia
Freitag	15:00 - 16:00	Wichtel ("Athletic Gym")	Onur

\* die angegebenen Zeiten sind zusätzlich 15 Min Vor- und Nachbereitung

## Barleben | Mittellandhalle

(Dahlenwarsleber Str., 39179 Barleben | Kita "Gut Arnstedt" = Alte Kirchstraße 21, 39179 Barleben)

Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Montag	15:30 - 17:00	Karate Kinder/Jugend ab Orange	Bianca
	16:00 - 17:30	Wichtel 3 - 4 Jahre	Sandra / Josephine
	19:30 - 21:30	Karate Erwachsene ab Weiß	Andreas
Dienstag	19:00 - 21:00	Tai Chi (Meitzendorf)	Martin
	19:00 - 21:00	Kaabo & Zumba	Bianca
Mittwoch	16:30 - 18:00	Karate Kinder ab Orange	Bianca
	16:30 - 18:00	Karate Kinder/Jugend Weiß/Gelb	Claudia / Steven
	18:00 - 20:00	Karate Erwachsene ab Weiß	Sebastian
	18:00 - 20:00	Tai Chi   Gruppe 1	Martin
	20:00 - 21:00	Tai Chi   Gruppe 2	Martin
Donnerstag	15:00 - 15:50	Wichtel (Kita "Gut Arnstedt")	Sandra / Burkhard
	16:00 - 16:50	Wichtel 5 - 6 Jahre (Kita "Gut Arnstedt")	Sandra / Burkhard
	16:00 - 17:30	Wichtel 5 - 6 Jahre	Michael / Clemens
	17:30 - 19:00	Karate Kinder/Jugend ab Weiß	Michael
Freitag	13:30 - 15:00	AG Barleben	Claudia / Michael
	19:00 - 21:00	Kaabo & Zumba	Bianca

Gültig ab Januar 2018