

Trainingsplan

des "Hatsuun Jindo" Karate-Club Magdeburg-Barleben e.V.



Magdeburg | Dojo*

(Johannes-Göderitz-Str. 57, 39130 Magdeburg)

Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Montag	16:00 - 17:00	Wichtel	Michael / Burkhard
	17:00 - 18:00	Karate Kinder Weiß/Gelb	Robert / Burkhard
	17:45 - 18:45	Gesundheitssport Ü60	Martin
	18:00 - 19:30	Karate Jugend/Erwachsene ab Blau	Juliane
	19:30 - 21:00	Kaaebo	Susan
Dienstag	17:00 - 18:00	Karate Kinder ab Orange	Sebastian
	18:30 - 20:00	Karate Jugend/Erwachsene bis Grün	Sebastian
Mittwoch	10:00 - 11:00	Seniorensport	Ines
	16:30 - 18:00	Karate Nachwuchskader	Juliane
	17:00 - 18:00	Einsteigerkurs Karate Kinderheim Erich Weinert	Michael
	18:00 - 19:30	Karate Kader	Stephan
	19:30 - 20:30	Zumba	Eva
Donnerstag	18:00 - 19:30	Karate Kinder ab Grün Jugend Erwachsene ab Blau	Stephan
	19:15 - 20:45	Karate Erwachsene Ü 50	Jens
	19:15 - 20:45	Karate Jugend/Erwachsene bis Grün	Andreas
Freitag	9:30 - 10:30	Seniorensport	Ines
	15:00 - 16:00	AG GS Grenzweg (Grenzweg 31, Magdeburg)	Robert
	16:00 - 17:00	Wichtel	Michael / Burkhard
	17:00 - 18:00	Karate Kinder bis Orange	Siv-Kristin / Pascal
	18:00 - 20:00	Tai Chi	Martin
Samstag	10:00 - 11:30	Karate Kader	Stephan
	10:00 - 11:30	Karate Nachwuchskader	Juliane

Magdeburg | Ottersleben*

(Grundschule "Ottersleben" Sporthalle | "Athletic Gym" = Königstraße 44, 39116 Magdeburg)

Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Dienstag	17:30 - 19:00	Karate Kinder ab Weiß	Jens
Donnerstag	18:00 - 19:30	Karate Jugend/ Erwachsene ab Weiß	Claudia
Freitag	15:00 - 16:00	Wichtel ("Athletic Gym")	Onur

* die angegebenen Zeiten sind zuzüglich 15 Min Vor- und Nachbereitung

Barleben | Mittellandhalle

(Dahlenwarsleber Str., 39179 Barleben | Kita "Gut Arnstedt" = Alte Kirchstraße 21, 39179 Barleben)

Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Montag	15:30 - 17:00	Karate Kinder/Jugend ab Orange	Bianca
	16:00 - 17:30	Wichtel 3 - 4 Jahre	Sandra / Josephine
	19:00 - 20:30	Taiko Anfänger (An der Säule 20A, Barleben)	Katja / Christiane
	19:30 - 21:30	Karate Erwachsene ab Weiß	Andreas
Dienstag	19:00 - 20:00	Taiko Auftrittsguppe (An der Säule 20A, Barleben)	Sven
	19:00 - 21:00	Tai Chi (Meitzendorf)	Martin / Nicole
	19:00 - 21:00	Kaaebo & Zumba	Bianca
	20:00 - 21:30	Taiko Anfänger & Fortg. (An der Säule 20A, Barleben)	Katja / Christiane
Mittwoch	16:30 - 18:00	Karate Kinder ab Orange (Kita "Gut Arnstedt")	Bianca
	16:30 - 18:00	Karate Kinder/Jugend Weiß/Gelb	Claudia / Steven
	18:00 - 20:00	Karate Erwachsene ab Weiß	Marco
	18:00 - 20:00	Tai Chi Gruppe 1	Martin
	20:00 - 21:00	Tai Chi Gruppe 2	Martin
Donnerstag	15:00 - 15:50	Wichtel 3 - 4 Jahre (Kita "Gut Arnstedt")	Sandra / Burkhard
	16:00 - 16:50	Wichtel 5 - 6 Jahre (Kita "Gut Arnstedt")	Sandra / Burkhard
	16:00 - 17:30	Wichtel 5 - 6 Jahre	Michael / Clemens
	17:30 - 19:00	Karate Kinder/Jugend ab Weiß	Michael
	19:00 - 20:00	Taiko Auftrittsguppe (An der Säule 20A, Barleben)	Sven
	20:00 - 21:30	Taiko Mix (An der Säule 20A, Barleben)	Sven
Freitag	13:30 - 15:00	AG Barleben	Claudia / Michael
	19:00 - 21:00	Kaaebo & Zumba	Bianca

Gültig ab März 2017